

創始者が語る

オープンダイアログ

— 誕生の物語と未来への可能性 —

オープンダイアログ・ネットワーク・ジャパン 講演会

2017年8月20日（日）13:00-16:30

東京大学本郷キャンパス大講堂(安田講堂)

【講師】



ヤーコ・セイクラ
ユヴァスキュラ大学



イレネ・ビルギッタ・アラカレ
元西ラップランド医療区精神科医長

開催にあたって

オープンダイアログとは、フィンランドの西ラップランド地方で生まれた精神科医療・精神保健のアプローチです。クライシスのときでも薬や入院は最小限にし、本人や家族たちとの対話を中心に対応することで成果を挙げ、国際的に注目されています。

この講演会では、オープンダイアログの開発に携わったお二人が、その始まりと未来を語ります。

【司会】

高木俊介 (ACT-K/ODNJP)

福井里江 (東京学芸大学/ODNJP)

【通訳】

高橋睦子 (吉備国際大学)

坂根シルック (東京農工大学)

【進行】

石原孝二 (東京大学/ODNJP)

宮本有紀 (東京大学/ODNJP)

■主催：オープンダイアログ・ネットワーク・ジャパン (ODNJP)

■協力：公益社団法人 青少年健康センター
認定 NPO 法人 地域精神保健福祉機構・コンボ

■申込み：以下の URL からお申込みください

<https://www.opendialogue.jp/主催イベント/>

■申込み期限：2017年8月10日（木）

■使用言語：フィンランド語・日本語
(フィンランド語⇄日本語逐語通訳)



正会員：3,000円 賛助会員：4,000円 非会員：6,000円 当事者・家族：2,000円



ヤーコ・セイックラ

ユヴァスキュラ大学教授、臨床心理士。
1980年代にフィンランド西ラップランド地方のケロプダス病院でアラカレ氏などとともに関わり、オープンダイアログの開発に関わり、オープンダイアログに関する多数の論文・著書がある。現在では、フィンランド国内や国外で行われているトレーニングコースの講師として、オープンダイアログの教育・訓練に携わっている。



イレネ・ビルギッタ・アラカレ

1975年に医師免許を取得し、オウルなどで医療に従事したあと、1982年から西ラップランド精神保健区域で勤務。1991年に西ラップランド保健区の上席精神科医となり、1995年から2014年まで、西ラップランド保健区の精神科医長(ケロプダス病院院長)を務めた。

オープンダイアログ(開かれた対話)とは？

オープンダイアログは1980年代からフィンランド西ラップランド地方のケロプダス病院で開発されてきた精神科医療・精神保健のアプローチです。ケロプダス病院での実践は、当初従来の家族療法的手法を取り入れていましたが、当事者・家族との対話をより重視するものになり、当事者や家族などの関係者が参加する「治療ミーティング」が治療の中心となっていきました。当時ケロプダス病院に臨床心理士として勤務していたセイックラ氏と精神科医として勤務していたアラカレ氏は、オープンダイアログ・アプローチの開発において中心的な役割を果たしました。

オープンダイアログには、一般的な精神科医療とは異なるいくつかの特徴があります。24時間体制での電話対応や緊急時に24時間以内の治療ミーティングを行う「即時援助」、投薬を含めたすべての重要な治療方針を当事者との対話の中で決めていく「透明性」、治療ミーティング参加者の多様な声を丁寧に聞く「ポリフォニー」(多声性)の重視などが大きな特徴となっています。オープンダイアログは統合失調症(精神病)への治療的介入として知られていますが、西ラップランド地方では、うつやひきこもり、依存症などを含めた様々なメンタルヘルス上の問題にオープンダイアログのアプローチが適用されています。

現在、オープンダイアログは、デンマーク、ドイツ、イギリス、米国、イタリア、ポーランド、オーストラリアなどで実践やトレーニングが行われています。日本でも大きな関心を集め、今年から基礎トレーニングコースが開始されました。今回の講演会は、精神科医療を大きく変える可能性をもつオープンダイアログについて、創始者のお二人から直接学ぶ絶好の機会です。ぜひご参加ください。

開催情報

■日時： 2017年8月20日(日) 13:00~16:30

■会場： 東京大学本郷キャンパス大講堂(安田講堂)

南北線 東大前駅 徒歩1分

丸の内線/大江戸線 本郷三丁目駅 徒歩8分

千代田線 湯島駅または根津駅 徒歩8分

■主催： オープンダイアログ・ネットワーク・ジャパン

■協力： 公益社団法人 青少年健康センター

認定NPO法人 地域精神保健福祉機構・コンボ

■使用言語： フィンランド語・日本語

(フィンランド語⇄日本語逐語通訳)

■問い合わせ先： オープンダイアログ・ネットワーク・ジャパン (ODNJP)

URL: <https://www.opendialogue.jp> E-mail: network@opendialogue.jp

■参加費： 正会員 : 3,000円

賛助会員 : 4,000円

非会員 : 6,000円

当事者・家族 : 2,000円

■申込み： 以下のURLからお申込みください

<https://www.opendialogue.jp/主催イベント/>

■申込み期限： 2017年8月10日(木)



お願い 1. 本講演会の参加者による撮影・録音は、原則禁止とさせていただきます。
2. 本講演会の様子はODNJPにより撮影・録音させていただきます。撮影した画像・映像は、ODNJPの教育事業のために利用するほか、イベント報告等のためにODNJPウェブサイトほかで公開する可能性があります。公開にあたっては、なるべく個人が特定されない画像・映像を利用するように配慮いたします。(ご本人から承諾を得て、個人が特定される画像・映像を公開させていただく場合もあります。)